

さくら通りクリニック デイケア 2025年 6月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	全体ミーティング	図書館へ行こう ナンプレゲーム	プチ買い物レク ～アシコタウン～	プラ板 レジン 心桜ランチ	さくらんぼの会	さくらBBQ
	朗読会	カラオケ	SDGsプロジェクト	ダーツ大会	アイロンビーズ	間違い探し
8	9	10	11	12	13	14
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ	一日外出レク ～太平山～	卓球	書道クラブ 断酒自助グループ	プチ外出レク ～さざえ堂～	ポッチャ！
	頭の体操(社会)	クロスワードゲーム	カラオケ	俳句を作ろう	映画鑑賞会 座禅会	クイズ大会
15	16	17	18	19	20	21
休み	創作活動 ～ラベンダーステック～	デザートクッキング	クリニッククリーン作戦	さくらんぼの会	園芸クラブ	さくらエクササイズ
	卓球	アイロンビーズ	麻雀交流会 なぞなぞ大会	おしゃれクラブ だんだんへ行こう	頭の体操(英語)	プラ板 レジン
22	23	24	25	26	27	28
休み	室内ゲーム交流 inほのぼの	ロコモ体操 ストレッチクラブ ほっともっと	健康クラブ ポッチャ！	室内ポーリング 断酒自助グループ	健康教室 ～食中毒with栄養士～	健康クラブ ラダーゲッター
	リラクゼーションプログラム	朗読会	バザーin青木病院	プチ買い物レク ～ビバモール～	俳句を作ろう	カラオケ
29	30	6月のさくらデイケアもよろしくお願ひします！熱中症に気を付けて過ごしていきましょう！ 5日：大好評だった心桜ランチが開きます！待ちきれないですね♪ 7日：毎年恒例のBBQ！この日の昼食はBBQとなります！ご参加お待ちしております。 10日：今回の一日外出レクは太平山！動きやすい服装でご参加下さい。 16日：ラベンダーステック作りを行います。良い香りでリラックスしましょう♪ 25日：青木病院でバザーが開催されます！こちらも大人気行事ですね♪				<h1>6月</h1>
休み	ロコモ体操	※プログラム表毎月25日配布				
	クイズ大会	誕生日会				